

Boschi sconosciuti in Val Pesio

Esperienza Benessere, passeggiata con merenda sinoira

Data 21/11/2021

Costo: € 8,00

Breve escursione alla scoperta dei sentieri nei boschi di castagni e piccoli borghi disabitati. Falò con meditazione alla luna piena.



Difficoltà: media, per persone allenate
Percorso di circa 8 km, dislivello: 400 mt
Abbigliamento adatto a boschi (alt. 900 mt)
Prenotazione entro giovedì 18 al 328 6648824
Ritrovo ore 14.30 presso Chiusa Pesio
Falò con meditazione alla luna piena

Bagno di foresta in Val Pesio

Passeggiata con intermezzi di meditazione nel bosco. Merenda sinoira al Rifugio Benessere e ritorno in notturna .



SAMYA
culture di benessere

Quota Individuale di partecipazione
Quota di iscrizione: €8,00

La quota comprende:
Accompagnatori

La quota non comprende:
Merenda Sinoira presso il Rifugio Benessere € 12
Tutto quanto non espressamente indicato sotto "la quota comprende"

Dispositivi di protezione individuali (DPI) necessari per il contenimento Covid 19:

- mascherina e gel disinfettante
- buste di plastica per riporre indumenti e DPI

L'escursione sarà confermata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di maltempo l'escursione verrà rimandata. L'itinerario potrà subire modifiche