

# Boschi sconosciuti in Val Pesio

Esperienza Benessere, passeggiata con merenda sinoira  
Data 21/11/2021

*Breve escursione alla scoperta dei sentieri nei boschi di castagni e piccoli borghi disabitati.*

*Falò con meditazione alla luna piena.*



*Difficoltà: media, per persone allenate*

Percorso di circa 8 km, dislivello: 400 mt

Abbigliamento adatto a boschi (alt. 900 mt)

Prenotazione entro giovedì 18 al 328 6648824

Ritrovo ore 14.30 presso Chiusa Pesio

Falò con meditazione alla luna piena

Concluderà la giornata una 'merenda sinoira'

## **Bagno di foresta in Val Pesio**

Passeggiata con intermezzi di meditazione nel bosco. Merenda sinoira al Rifugio Benessere e ritorno in notturna .

## QUOTE

**Quota Individuale di partecipazione**

**Quota di iscrizione: € 8,00**

**La quota comprende:**

- Accompagnatori

**La quota non comprende:**

- Merenda Sinoira presso il Rifugio Benessere € 12
- Tutto quanto non espressamente indicato sotto "la quota comprende"

## TRASPORTI

Ritrovo presso Chiusa Pesio con mezzi propri

## ALBERGHI E RISTORANTI

Merenda Sinoira presso il Rifugio Benessere € 12:

torta salata di verdura, radicchio e stracchino

insalata di farro e barbabietola

farinata di ceci con curcuma e porri

mele al forno

vino e caffè

## NOTE

Dispositivi di protezione individuali (DPI) necessari per il contenimento Covid 19:

- mascherina e gel disinfettante
- buste di plastica per riporre indumenti e DPI

L'escursione sarà confermata al raggiungimento del numero minimo di partecipanti. In caso di maltempo l'escursione verrà rimandata. L'itinerario potrà subire modifiche